



EINE AKTION VON

ATEM

Der Berufsverband e. V.

STADE(-HAGEN) ATMET

Atmen Sie mit!

09. & 11.08.2024

GRATIS

STADE(-HAGEN) ATMET

Atmen Sie mit!

Unter diesem Motto laden zertifizierte AtempädagogInnen und AtemtherapeutInnen Sie herzlich ein, die atemzentrierte Körper- und Bewegungsarbeit kennenzulernen und mitzumachen. Die vom BV-ATEM® unterstützte, kostenlose Aktion läuft das ganze Jahr in verschiedenen Städten und Regionen. Kurzentschlossene können sich jederzeit spontan anschließen. Ungezwungen, entspannt, lebendig – atmen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie.

MIT FREUNDLICHER UNTERSTÜTZUNG VON



Krebsberatung Stade

WANN & WO

Freitag, 09.08.2024 von 14 – 17 Uhr
Niedersachsenraum der Klinik Dr. Hancken, Stade
nur für Schmerz- und KrebspatientInnen

Sonntag, 11.08.2024 von 14 – 17 Uhr
Atemhaus Blume, Odamm 16, 21684 Stade-Hagen
für alle Interessierten

Atemübungen an beiden Tagen jeweils zur halben Stunde,
dazwischen Raum für Fragen & Gespräche.

LEITUNG

Sabine Katharina Schuldt
+49 4141 405077
atemhaus-blume@t-online.de
www.atemhaus-blume.de

Bequeme
Kleidung
vorteilhaft.