

„5 Jahre Atemhaus Blume“

Odamm 16, 21684 Stade-Hagen

Jubiläumswoche vom 6. - 13. September
Tag der offenen Tür am Sa., 6. September



Den eigenen Atem neu erleben

Abwechslungsreiche Woche im Atemhaus Blume zum fünfjährigen Bestehen

(sb). Zum fünfjährigen Bestehen ihres „Atemhaus Blume“ in Stade-Hagen lädt Sabine Katharina Schuldt (46) von Samstag bis Samstag, 6. bis 13. September, herzlich ein. Auf dem Programm stehen ein Tag der offenen Tür sowie viele Veranstaltungen mit ihr und Kooperationspartnern, für die eine Anmeldung unter Tel: 041 41 - 40 50 77 oder Mail: info@atemhaus-blume.de erforderlich ist. Die Termine im Überblick:

Sabine Katharina Schuldt ist Atemtherapeutin, Heilpraktikerin der Psychologie und Vorstandsmitglied des Berufsverbands für Atempädagogik und Atemtherapie Foto: sb

(Bernd Klose)

- **16.30 bis 19 Uhr:** Ein Sonntagabend zum Abschalten (S.K. Schuldt)



Dienstag, 9. September

- **10 bis 11.30 Uhr:** Gewaltfreie Kommunikation (Vortrag Frieda Poppe)
- **17 bis 19.30 Uhr:** Mit Ausdruck Singen und Sprechen (S.K. Schuldt)
- **20 bis 21 Uhr:** Infoabend Heilpraktiker für Psychotherapie (Brunhilde Steinmüller)

Mittwoch, 10. September

- **10 bis 12 Uhr:** Atem und Bewegung (S.K. Schuldt)
- **10 bis 17 Uhr:** Reiki Probestandlungen (Iris Klose)
- **17.30 bis 19.30 Uhr:** Beginn Atem- u. Fastenkurs (Hilda Schrader und S.K. Schuldt)

Donnerstag, 11. September

- **8 bis 9 Uhr:** Morgenmeditation (S.K. Schuldt)
- **10 bis 13 Uhr:** Atempsychotherapie (S.K. Schuldt)
- **17.30 bis 19.30 Uhr:** Fortsetzung Atem- und Fastenkurs

Freitag, 12. September

- **10 bis 11.30 Uhr:** EINFACH Malen (Frieda Poppe)
- **17.30 bis 19.30 Uhr:** Fortsetzung Atem- und Fastenkurs

Samstag, 13. September

- **9.30 bis 11.30 Uhr:** Fortsetzung Atem- und Fastenkurs
- **14 bis 17.30 Uhr:** Qigong (Monika Keller)

Atemhaus Blume
Odamm 16

21684 Stade-Hagen
Tel: 041 41 - 40 50 77

www.atemhaus-blume.de

Signal der Seele

(sb). „Viele körperliche Beschwerden sind auch ein Hinweis der Seele an den Körper, den man nicht unterschätzen sollte“, sagt Sabine Katharina Schuldt. Deshalb führt sie mit ihren Patienten zunächst ein ausführliches Gespräch, in dem sich unter anderem heraus kristallisiert, welche Therapieform geeignet ist und ob die „Chemie“ untereinander stimmt. Atemtherapie bietet sie sowohl in Einzelsitzungen als auch in Gruppen an. Näheres auch im Internet: www.atemhaus-blume.de.



Simone Jacobs
Heilpraktikerin der Psychotherapie

**Systemische Familientherapie • Reiki
Familienaufstellungen (FA)**

FA-Vortrag im Atemhaus Blume 8.9. um 19.30 Uhr
FA-Seminar 27.9. 10.00 - ca. 15.00 Uhr

Anmeldung unter:
Tel. 04144 - 60 69 73
simone_jacobs@web.de
Tannenweg 26
21709 Himmelpforten

Ernährungsberatung

Silke Siemers

Dipl.-Oecotrophologin/Diabetesassistentin DDG

- Ernährungsberatung & -therapie
- Gewichtsreduktion
- Diabetes-Schulung

☒ Friedrich-Huth-Str. 13, 21698 Harsefeld
☎ 0 41 64 / 85 92 64
E-Mail: silke.siemers@ewetel.net



ZERTIFIKAT
ERNÄHRUNGSBERATERIN
VDOE
VERBAND DER
OECOTROPHOLOGEN E.V.

„5 Jahre Atemhaus Blume“

Tag der offenen Tür 6. Sept. 2008

11-18 Uhr: Atembehandlungen,
Senerymassagen, Nordic Walking

Jubiläumswoche 6. - 13. Sept. 2008
Programm siehe www.atemhaus-blume.de

Fasten ab 10.09., Vorträge und Workshops

Sabine Katharina Schuldt

Atemtherapeutin AFA® u. HPP
Odamm 16, 21684 Stade-Hagen
Tel.: 0 41 41 / 40 50 77

